

# GENNIK 2024

DOKŁADNY OPIS, KAŻDEGO PROGRAMU ZNAJDZIESZ NA STRONIE QG W ZAKŁADCE „ŚWIADCZONE USŁUGI”.



## WSPÓŁPRACA ONLINE

<b>DIETA</b>	<b>349 ZŁ</b>
<b>DIETA C.D.</b>	<b>299 ZŁ</b>
<b>PLAN TRENINGOWY</b>	<b>349 ZŁ</b>
<b>PLAN TRE. C.D.</b>	<b>299 ZŁ</b>



## TRENINGI\*\*\* (60 MIN.)

<b>TRENING POJEDYŃCZY</b>	<b>- 160 ZŁ</b>
<b>PAKIET 4 TRENINGÓW</b>	<b>- 600 ZŁ</b>
<small>(1 X TYG.)</small>	
<b>PAKIET 8 TRENINGÓW</b>	<b>- 1120 ZŁ</b>
<small>(1-2 X TYG.)</small>	
<b>PAKIET 12 TRENINGÓW</b>	<b>- 1560 ZŁ</b>
<small>(2-3 X TYG.)</small>	
<b>TRENING SPECJALNY (1,5 GODZ.)</b>	<b>- +30% CENY TRENINGU W PAKIECIE</b>

\* W PRZYPADKU DOJAZDU NA TRENING W INNE MIEJSCE NIŻ SIŁOWNIA ENERGY CLUB  
PROSZĘ DOLICZYĆ DO CENY TRENINGU NASTĘPUJĄCE KWOTY:

GDYNIA - 20 ZŁ / TRENING

SOPOT/ GDAŃSK - 30 ZŁ / TRENING

\*\* W PRZYPADKU WYKUPIENIA CO NAJMNIEJ PAKIETU 8 TRENINGÓW PROWADZENIE  
DIETETYCZNE W CENIE PAKIETU TRENINGOWEGO

\*\*\* W NAWIASIE PODANO MOŻLIWOŚĆ REALIZOWANIA ILOŚCI TRENINGÓW W  
TYGODNIU W RAMACH DANEGO PAKIETU



## INNE

**ŻYWIENIE KOBIEC W  
CIAŻY I DZIECI**

**PRZYGOTOWANIE  
MOTORCZNE  
SPORTOWCA**

**PRIV.**

**PRIV.**